

PLANEANDO SU OPERACION



Fecha de su operación:

La oficina de su cirujano le llamará con la hora designada y el lugar para que venga al hospital.

Simbolo Importante:

= Por favor siga las instrucciones a continuación o su operación podría retrasarse o ser cancelada

En Preparación Para La Operación

Transporte:

- Arregle con un adulto que lo lleve a la casa después de la operación.
- Si le van a dar de alta el mismo día de la operación, asegúrese que esa persona se quede en el hospital durante su cirugía. También asegúrese de tener a alguien con usted por 24 horas después de su operación.

Medicamentos:

- Pregunte en la oficina de su cirujano cuando debe parar de tomar medicinas que adelgacen la sangre, Aspirina, anti-inflamatorios, suplementos hierbales y dietéticos. Otras medicinas que adelgazan la sangre incluyen Ibuprofen, Aleve, Motrin, Naprosyn, suplemento de ajo y suplemento de aceite de pescado.

Recuerde:

- Es mejor dejar de fumar por varios días antes de la operación. **Deje de fumar a la medianoche del día antes de la operación. Esto incluye todos los productos de tabaco, cigarrillos electrónicos y marijuana.**
- Llame a su cirujano si tiene fiebre, resfriado, un corte en la piel cerca del área de la operación o cualquier otro cambio de salud.

Instrucciones del cirujano: _____

Llame a la oficina de su cirujano: _____

Un Día Antes de La Operación

Preparación Personal:

- No afeite el área de su cirugía por 2 días antes de la operación.
- Báñese la noche antes del día de su operación y la mañana del día de su operación.
 - Siga las instrucciones para: Regadera Enjabonamiento Lavado Vaginal
 - Esto debe hacerse la noche antes del día de la operación.

Medicamentos:

- Descontinúe medicamentos recetados para disfunción eréctil (como: Viagra, Cialis) 24 horas antes de la operación.

Recuerde:

- Llame a la oficina de su cirujano a las 4 pm si no han dado la hora que debe reportar para su operación.

El Día De Su Operación

Preparación Dietética:

- ☒ No comer comidas sólidas a partir de la medianoche de el día antes de su operación.
- ☒ Desde la medianoche hasta dos horas antes de la hora de reportar para su operación, usted puede tomar agua, jugo de manzana claro, te o café (**SIN CREMA, LECHE O AZUCAR**). Estos son los únicos líquidos que está permitido tomar.
- ☒ Niños menores de 12 meses pueden tomar leche de pecho hasta 4 horas antes de reportar para la operación. Si el niño toma leche de fórmula entonces sólo puede tomar leche hasta 6 horas antes de reportar para la operación.
- ☒ No fumar, mascar chicle, mascar tabaco o tomar pastillas o caramelos.

Medicamentos:

- Tome las medicinas para el corazón, alta presión, acidez, tiroide y anti-convulsivas el día de la operación a menos que el cirujano le haya dado otras instrucciones.
- ☒ Todas las medicinas deben tomarse con los líquidos hasta 2 horas antes de reportar para la operación.

Artículos Personales:

- Póngase ropa suelta y zapatos cómodos
- No se ponga maquillaje o joyas. Quítese aretes y joyas de cuerpo
- Traiga los siguientes aparatos médicos con usted: inhaladores, CPAP, muletas, algun aparato prostético o si tiene un implante traiga las instrucciones.
- Otros artículos que debe traer son: tarjeta de identidad on foto, tarjeta de seguro y dinero para cubrir el pago de bolsillo para las medicinas que le receten.
- Deje en casa artículos de valor como: joyas, billetera, cartera, artículos electrónicos y medicamentos.

Instrucciones Para Pacientes Diabéticos

La noche antes de la operación:

- Tomar la mitad de su dosis normal de Insulina.
- Si usted usa la bomba de Insulina, por favor regule su dosis la noche anterior y el día de la operación a la Insulina basal. Si su azúcar es menos de 80 la mañana de la operación, entonces – PARE la infusión de Insulina.

La mañana del día de la operación:

- Si su azúcar es menos de 80, tome 4 onzas de jugo de manzana cada 15 minutos hasta que su azúcar suba a más de 80.
- ☒ NO tome las pastillas de diabetes ni ninguna insulina de accion prolongada
- Si el nivel azúcar en la sangre es mas alto de 150, y usted toma Insulina Regular, tome la mitad de la dosis de la Insulina Regular.

Numeros de teléfono:

Oficina del cirujano

Nuestro Teléfono

SurgiCenter: 3003 Tieton Drive West Pavilion 1

Ridgeview: 2500 Racquet Lane

Memorial Hospital: 2811 Tieton Drive

Entrada principal a partir de las 7 am

Entrada de emergencia entre las 6-7 am