

## Defectos de nacimiento en su **Bebé** - como obtener un embarazo saludable

### Si esta planeando salir

embarazada, seguramente esta ansiosa por saber que hacer para lograr un embarazo y un bebé saludable.

Tomar sus vitaminas prenatales diariamente, comer bien y llevar un estilo de vida saludable son esenciales para lograr que su hijo nazca lo más sano posible. Pero, ¿cómo asegurarse que su hijo este teniendo un crecimiento y desarrollo completo y apropiado desde la concepción y hasta el nacimiento?

Existen diferentes pruebas prenatales que le pueden ayudar a descartar la presencia de un defecto de nacimiento en su bebé.



### Durante el Primer Trimestre

(primeras 13 semanas de embarazo) -

usted tiene la opción de hacerse las siguientes pruebas:

- Prueba de la **evaluación integral**: esta es la mejor opción para mujeres con un mayor riesgo de defectos de nacimiento en su bebé.

~ Esta prueba se lleva a cabo a través de un ultrasonido y prueba de sangre.

- **Evaluación Integral del suero**: esta prueba encuentra más defectos de



nacimiento en su bebé que la **evaluación cuádruple** del segundo trimestre, pero menos que la de la **evaluación integral**.

~ Esta prueba se lleva a cabo con una prueba de sangre.



### Durante el Segundo Trimestre

(de las

12 a las 24 semanas de embarazo) - usted tiene las siguientes opciones:

- Prueba de **evaluación cuádruple**: no encuentra problemas cardiacos como lo hace la evaluación integral.

~ Esta prueba se hace a través de una prueba de sangre.

- **Ultrasonido nivel II**: identifica solo algunos defectos de nacimiento del bebé.

~ Este se realiza a través de un ultrasonido detallado para buscar anomalías físicas.

### En todas las opciones de evaluación no hay riesgos para el bebé.

Por lo general las pruebas son cubiertas por su cupón o seguro médico. Para obtener más información o hacer una cita llámenos **¡Hablamos Español!** y pregunte por Susy Ball (509) 575-8160. En el Hospital Memorial **"El nacimiento seguro y saludable de su bebé son nuestra prioridad"**.

### Aprendiendo a Vivir con su Diabetes

5 de Diciembre de 9 AM - 12 PM

Una clase de 3 horas - La clase enseña al paciente todo lo básico sobre la diabetes y como monitorizar sus niveles de azúcar en la sangre a través de un plan de alimentación.

El costo de la clase es cubierto por su seguro o cupón médico.

Llame para mayor información al (509) 388-7636.