

MEMORIAL

MI SALUD

Mi Vida!



Las enfermedades del corazón y los ataques cardiacos son usualmente prevenibles,

por ello la Asociación Americana del Corazón y el Instituto de Salud del Corazón y de los Vasos Sanguíneos del Hospital Memorial se han aliado para brindarle un programa completo de prevención y cuidados del Corazón que reduzca la incidencia de dos de las principales causas de muerte en nuestra comunidad a nivel nacional.

Por medio de programas de educación y exámenes de prevención esta alianza ayudará a personas con alto riesgo a identificar las

enfermedades del corazón en sus etapas más tempranas.

Próximamente se ofrecerán exámenes cardiovasculares y programas educativos del corazón en las escuelas locales a través del programa Pasaporte a la Salud (Passport to Health).

Pero, ¿Porque estamos poniendo tanta atención en su corazón? ¿Porque tanto movimiento? Muy simple y muy significativo, porque las enfermedades del corazón y los derrames cerebrales continúan

siendo el enemigo número uno del cuerpo humano. Y estos no son inevitables, pero se pueden prevenir y la prevención necesita de la educación.

Este conciente de la siguiente información... En las películas los ataques cardiacos empiezan repentinamente con un dolor en el pecho fastidioso. Sin embargo, en la vida real, los síntomas son usualmente más confusos, comienzan despacio, con solo un poco de dolor e incomodidad, y son aun más atípicos en mujeres y personas diabéticas.

Aun si no esta seguro de que este teniendo un ataque al corazón "Es mejor tomar precauciones" no espere para pedir ayuda, llame al 911 - el personal de emergencia lo evaluará y se comunicará de inmediato con emergencias del Hospital Memorial para que estén preparados para su llegada. **Cuando un ataque cardiaco se presenta, no hay tiempo que perder.**

Cada 34 segundos sucede un ataque

cardiaco en America, y queremos que usted encuentre en su comunidad los mejores médicos, la tecnología y los servicios

Síntomas de ataque al corazón

- Dolor en el pecho tipo opresivo (aplastante)
- Incomodidad en otras partes altas del cuerpo
 - Respiración corta
 - Sudoración fría
- Nausea y un dolor de cabeza ligero

más sofisticados con esa calidad humana imprescindible, por ello el **Instituto de Salud del Corazón y los Vasos Sanguíneos** del Hospital Memorial estarán listos para usted cuando usted lo necesite.

Para obtener más información sobre la salud del corazón, llame al: 574-5956.



American Heart Association
Learn and Live

MEMORIAL Instituto de Salud del Corazón y de los Vasos Sanguíneos

Aliados en la Salud del Corazón