

# MEMORIAL

# MI SALUD

## Mi Vida!

## Atención a Domicilio

### para pacientes con enfermedades terminales

El cuidar de los miembros de la familia en momentos de crisis o enfermedad es uno de los valores fundamentales en muchas familias Latinas. Inclusive, hay quienes ni se pueden imaginar que alguien fuera de la familia pueda cuidar de su ser querido quien esta sufriendo una enfermedad terminal. Sin embargo, los cuidados de Hospicio podrían considerarse como parte de la familia extensa; hospicio le asiste cuanto usted lo necesita, ya sea para recoger materiales médicos, medicamentos o para brindarle servicios de enfermería en la comodidad de su hogar.

### ¿Cuáles son los cuidados de Hospicio?

Los cuidados de hospicio se han diseñado para aliviar o disminuir el dolor y sufrimiento que los pacientes experimentan al ser diagnosticados con una enfermedad terminal, y para lograr una mejor calidad de vida para el paciente y sus familiares durante estos últimos días.

Nuestra filosofía es que toda persona con enfermedad terminal tiene el derecho de vivir sus últimos días con dignidad y sin dolor, y que sus familias merecen recibir el apoyo necesario para que el paciente logre sus deseos.

### Considere los cuidados de hospicio cuando:

- Suceda una enfermedad que limite la expectativa de vida (usualmente 6 meses o menos)
- No se planee buscar tratamientos curativos, aunque el paciente o familiar cambien de opinión después y decidan buscar tratamientos en cualquier otro momento.
- Este preocupado por el cuidado de salud a largo plazo y quiera analizar otras opciones de tratamiento.
- Necesite un cuidado de salud más confortable que le ayude a controlar el dolor y otros síntomas.

Los servicios de hospicio continúan más allá de la muerte de su ser querido a través de servicios de apoyo especiales que los familiares reciben durante las etapas difíciles del duelo.

*Para obtener más información en español de los servicios de hospicio visítenos en el Internet [www.yakimahospice.org](http://www.yakimahospice.org) o llame al (509) 574-3600.*

## MEMORIAL

El Hospital Memorial y El Centro de Hospicio le desea obsequiar **Cinco Deseos**.

**Cinco Deseos** es un testamento de vida sobre sus deseos de tratamiento médico, que usted puede llenar desde la comodidad de su hogar y con su familia. **Cinco Deseos** le permite expresar como desea que le traten si está gravemente enfermo o al final de la vida.

**Para obtener un paquete en Español y libre de costo por favor llame al 509-249-5266.**

## TOMANDO CONTROL DE SU SALUD

Una serie de clases donde usted aprenderá técnicas sencillas para alcanzar una salud Física, Mental y Espiritual más optima.

Aprenda como manejar diferentes enfermedades crónicas, como leer etiquetas de información nutricional, y como identificar comidas más saludable y en proporciones adecuadas.

iLibres de Costo!

**Para registrarse llame al: 509-574-5956.**

Patrocinado por