

*Existen muchas pruebas a su disposición para obtener información sobre el embarazo y probablemente tantas opciones la confundan. Este folleto está diseñado para brindarle más información acerca de estas opciones y ayudarle a decidir cuál es la mejor para usted.*

### **Lo que usted debe saber:**

1. La decisión de someterse a estas pruebas es suya.
2. Existen dos tipos de pruebas prenatales, las de **evaluación** y las de **diagnóstico**. Este panfleto sólo habla de las pruebas de **evaluación**.
3. **Las pruebas de evaluación** le dirán si su bebé tiene un mayor riesgo para cierto tipo de problemas. Usted y su bebé no corren ningún riesgo con estas pruebas.
4. Si esta prueba de **evaluación** sugiere que hay un problema, se le brindará información sobre las pruebas de **diagnóstico**. Estas pruebas de **diagnóstico** le dirán si hay o no un problema.
5. Alrededor de 3 o 4 bebés de cada 100 nacen con algún tipo de problema o defecto congénito. Ninguna prueba de **evaluación** o **diagnóstico** puede encontrar todos los problemas.
6. Por lo general las pruebas de **evaluación** y de **diagnóstico** cuentan con cobertura de su seguro médico y/o con cupones médicos.

Para obtener más información o programar una cita, por favor hable con su médico o llámenos:

**Central Washington  
Genetics Program  
509-575-8160**

Hay transportación disponible para los pacientes con cupones médicos a través de  
People for People  
1-800-233-1624  
Los residentes del condado Klickitat pueden llamar a la oficina de Servicios Humanos para informarse sobre transportes a sus citas medicas  
1-800-752-9422.

**Fundado por una subvención  
comunitaria de March of Dimes.**

*Este material tiene sólo propósitos informativos y no constituye un consejo médico. Las opciones expresadas en este material son de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista de March of Dimes.*

## **OPCIONES DE EVALUACIÓN PRENATAL**

*Información para usted sobre la  
evaluación para detectar defectos  
congénitos en su embarazo*



ANORMALIDADES  
CROMOSÓMICAS Y DEFECTOS  
CONGÉNITOS

Las pruebas descritas en este folleto están diseñadas para buscar tipos específicos de problemas en los bebés. Estos problemas incluyen **anormalidades cromosómicas, defectos del conducto vertebral, defectos de la pared abdominal y defectos cardíacos.**

◆ Las **anormalidades cromosómicas** son problemas en las instrucciones genéticas que regulan la forma en que un niño se desarrolla física y mentalmente. *(Un ejemplo es el síndrome de Down. Los niños con síndrome de Down tienen algún grado de retraso mental y a veces tienen defectos físicos como problemas cardíacos. Existen muchos otros tipos de anormalidades cromosómicas que pueden encontrarse con estas pruebas, pero son mucho más raras).*

◆ Los **defectos de tubo neural** son aberturas en la columna o el cráneo del bebé.

◆ Los **defectos de la pared abdominal** son aberturas en el área estomacal del bebé. Estos tipos de defectos pueden ir de moderados a graves. Algunos se pueden arreglar de forma relativamente sencilla con cirugía, pero otros son más complejos.

◆ Los **defectos cardíacos** pueden incluir vasos sanguíneos inusuales en el corazón o el número incorrecto de ventrículos cardíacos.

La evaluación se ofrece para brindarle más información y el apoyo que necesita para tomar las mejores decisiones para su bebé y su familia.

## Opciones de evaluación prenatal

### Primer trimestre (hasta las 13 semanas)

**Evaluación integral:** La mejor opción para identificar mujeres con un mayor riesgo de tener un problema cromosómico, un defecto del tubo neural, un defecto de la pared abdominal o un defecto cardíaco. *(Encuentra más problemas cromosómicos que en la evaluación del segundo trimestre.)*

Método:

Ultrasonido y prueba de sangre a las 10 - 13 semanas  
y prueba de sangre a las 15 - 21 semanas

**Evaluación integral del suero:** Identifica a las mujeres con un mayor riesgo de tener un problema cromosómico, un defecto del tubo neural o un defecto de la pared abdominal *(Encuentra más problemas cromosómicos que la evaluación del segundo trimestre pero un poco menos que la evaluación integral.)*

Método:

Prueba de sangre a las 10 - 13 semanas  
y prueba de sangre a las 15 - 21 semanas

### Segundo trimestre (14 a 24 semanas)

**Prueba de evaluación cuádruple:** Identifica a las mujeres con un mayor riesgo de tener un problema cromosómico, un defecto del tubo neural o un defecto de la pared abdominal *(No encuentra defectos cardíacos como lo hace la evaluación integral.)*

Método:

Prueba de sangre a las 15 - 21 semanas

**Ultrasonido nivel II:** Identifica algunos defectos congénitos y algunos casos de problemas cromosómicos.

Método:

Ultrasonido detallado para buscar anomalías físicas a la semana 18 - 22.

En todas las opciones de evaluación no hay riesgos para el bebé.

La evaluación no brinda una respuesta definitiva, es sólo una estimación de riesgo.  
La evaluación no puede encontrar todos los defectos congénitos.